



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 144
os. Bohaterów Września 13 31 – 620 Kraków
tel. (12) 648 – 03 – 02
e-mail: sp144@mjo.krakow.pl



Załącznik Nr 5
do Zarządzenia Nr 37/23-24
dyrektora Szkoły Podstawowej
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 144
w Krakowie
z dnia 1 lutego 2024 r.

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 w Krakowie

REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI

Na pływalni przy Szkole Podstawowej
z Oddziałami Integracyjnymi nr 144 w Krakowie

1. Wanna jacuzzi jest integralną częścią pływalni przy Szkole Podstawowej z Oddziałami nr 144 w Krakowie i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
2. Przed wejściem do jacuzzi należy zapoznać się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z kąpieli w wannie jacuzzi.
3. Korzystanie z jacuzzi jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z wanny jacuzzi należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez ratowników basenu.
5. Przed wejściem do wanny jacuzzi należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
6. Z wanny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Przeciwwskazania do korzystania z jacuzzi:
dysfunkcje układu krążenia, dysfunkcje układu oddechowego, dysfunkcje neurologiczne i gastryczne, ciąża (wyłącznie po konsultacji lekarskiej), choroby zakaźne, zewnętrznie widoczne schorzenia dermatologiczne, opatrunki, nadciśnienie, cukrzyca, alergia, uczulenie na chlor, stany zapalne dróg moczowych, grzybica, epilepsja, żylaki, choroby przewlekłe, choroby narządów płciowych.
8. Wejście do wanny jacuzzi odbywa się od strony schodów. Podczas wchodzenia i wychodzenia należy zachować szczególną ostrożność.
9. Pierwszeństwo ma osoba wychodząca z jacuzzi.
10. W wannie może przebywać max.6 osób.
11. Osobom przebywającym w wannie zabrania się:
 - wskakiwania do wanny,
 - wpychania innych osób lub zmuszania do korzystania,
 - stwarzania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu oraz innych,
 - zanurzania głowy i twarzy,
 - wnoszenia do wanny przedmiotów i substancji chemicznych, szamponów, olejków, itp.
 - nieobyczajnego zachowania, zachowania uznanego za obraźliwe lub nieprzyzwoite,
 - manipulowania przy dyszach i pokrętłach,
 - wylewania wody z wanny jacuzzi,
12. Dzieci do lat 15 mogą przebywać w wannie pod stałą opieką osoby pełnoletniej. Nie zaleca się przebywania niemowląt i dzieci do lat 2.



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 144
os. Bohaterów Września 13 31 – 620 Kraków
tel. (12) 648 – 03 – 02
e-mail: sp144@mjo.krakow.pl



13. Kąpiel odbywa się wyłącznie w pozycji siedzącej. Zabrania się wchodzenia w okularach korekcyjnych, biżuterii, w zegarkach.
14. Dzieci używające pieluchy należy ubrać w wodoodporne i jednorazowe pieluchomajtki.
15. Za bezpieczeństwo osób korzystających z jacuzzi odpowiadają ratownicy.
16. Należy bezwzględnie stosować się do poleceń ratownika.
17. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu strefy jacuzzi wszelką odpowiedzialność za zaistniałą sytuację ponosi użytkownik.
18. Zalecany pobyt w wannie jacuzzi to max.15 minut podczas jednorazowego pobytu.

UWAGA!Dłuższe przebywanie w jacuzzi może wywołać przegrzanie organizmu.
Objawy to: nagły spadek ciśnienia krwi, zawroty głowy, zasłabnięcie, senność.

ZATWIERDZIŁ
dyrektor szkoły
Stanisław Piech